

Concepción

Un intento de suicidio o parasuicidio es el acto destinado a terminar con la propia vida, pero en el que el sujeto sobrevive, por la razón que sea. Según la Organización Mundial de la Salud, el parasuicidio es la alerta más inequívoca de que alguien va a suicidarse.



Factores

- Sentir desesperanza, impotencia, falta de valor, tristeza
- Perder interés en actividades que, por lo general, se consideran agradables
- Cambiar patrones de alimentación y de sueño
- Sentirse agotado, con poca energía
- Sentirse ansioso, irritable, inquieto
- Padece dolor físico sin una causa física
- Bajar el rendimiento escolar o laboral
- Tener dificultad para concentrarse o tomar decisiones
- No querer estar en contacto con otras personas
- Tener pensamientos suicidas o relacionados con la muerte



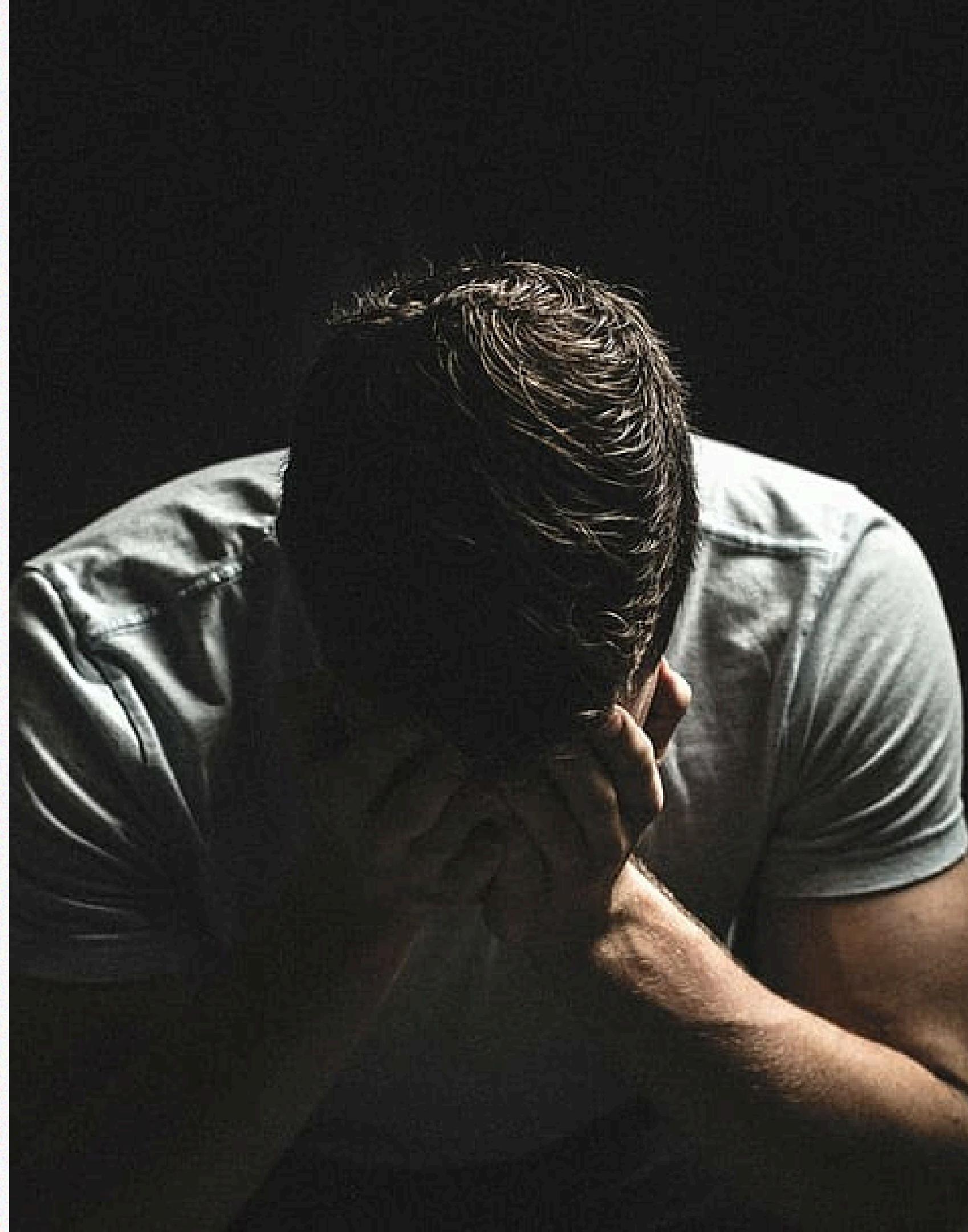
Porque se da en los adolescentes?

Antecedentes de maltrato físico o abuso sexual, o exposición a la violencia o acoso. Acceso a medios de suicidio, como armas de fuego o medicamentos. Perder a amigos cercanos o familiares, o tener conflictos con ellos. Ser de género diverso con factores de riesgo como acoso escolar y conflictos familiares o sociales.



Riesgos

- Consumir drogas y alcohol
- Haber intentado cometer suicidio previamente
- Tener antecedentes familiares de depresión, suicidio, abuso
- Sufrir una pérdida importante, como la de una relación, un hogar, o una muerte
- Ser partícipe de un evento que causa vergüenza, culpa, deshonra
- Tener problemas de salud física
- Enterarse del comportamiento suicida de otra persona
- Acceder fácilmente a los medios para cometer suicidio
- Ser impulsivo o aislarse



Casos reales

foto, Morgan Pieper se suicidó hace 15 años; según su madre, era "adicta" a las redes sociales.



THANKS