

TRASTORNO DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA.

Nombre de los Alumnos: Luis Carlos, David.

Nombre de la Maestra: Larissa.

Nombre de la Materia: Tutorías.

¿De qué se tratan?

Hablamos de trastornos de la conducta alimentaria (TCA) para referirnos a un conjunto de alteraciones graves relacionadas con la ingesta de alimentos (restricción prolongada de comida, atracos, obsesión por el peso y la imagen corporal, pérdida de peso.

¿Cuales son?

Anorexia nerviosa, Bulimia nerviosa, Trastorno por atracón, Trastorno evitativo o restrictivo de la ingesta de alimentos, Síndrome de pica, Trastorno por rumiación o regurgitación.



Qué es la Anorexia

Trastorno alimentario que provoca que la persona se obsesione con su peso y lo que ingiere.

La anorexia se caracteriza por una imagen corporal distorsionada y el miedo injustificado a subir de peso.

Los síntomas incluyen tratar de mantener un peso por debajo de lo normal mediante la inanición o el ejercicio excesivo.

Puede ser necesario un tratamiento médico para volver al peso normal. La terapia conversacional puede ayudar con la autoestima y los cambios en el comportamiento.



Qué es la Bulimia.

Trastorno alimenticio grave caracterizado por atracones, seguidos de métodos para evitar el aumento de peso.

La bulimia es un trastorno alimenticio potencialmente mortal.

Las personas con esta enfermedad comen compulsivamente. Luego, llevan a cabo prácticas para evitar subir de peso. La más común es vomitar (purgarse). Otras prácticas pueden ser el ejercicio físico excesivo o el ayuno.

El tratamiento consiste en terapia profesional, medicamentos y educación nutricional.

Porqué ocurre en la etapa adolescente.

Hay algunos factores que pueden aumentar las probabilidades de que una persona tenga un trastorno de la conducta alimentaria, como los siguientes: imagen corporal distorsionada o negativa. centrarse demasiado en el aspecto físico o en el peso. ponerse a dieta a edades tempranas.

Caso

Jane Fonda: Jane Fonda fue una de las primeras mujeres famosas en hablar abiertamente sobre los trastornos alimentarios. Reveló que había luchado contra la bulimia desde los 12 años, con ciclos de atracones, purgas y restricciones.

**MUCHAS GRACIAS POR
SU ATENCIÓN.**