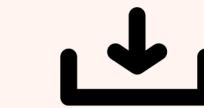




# TAEKWONDO

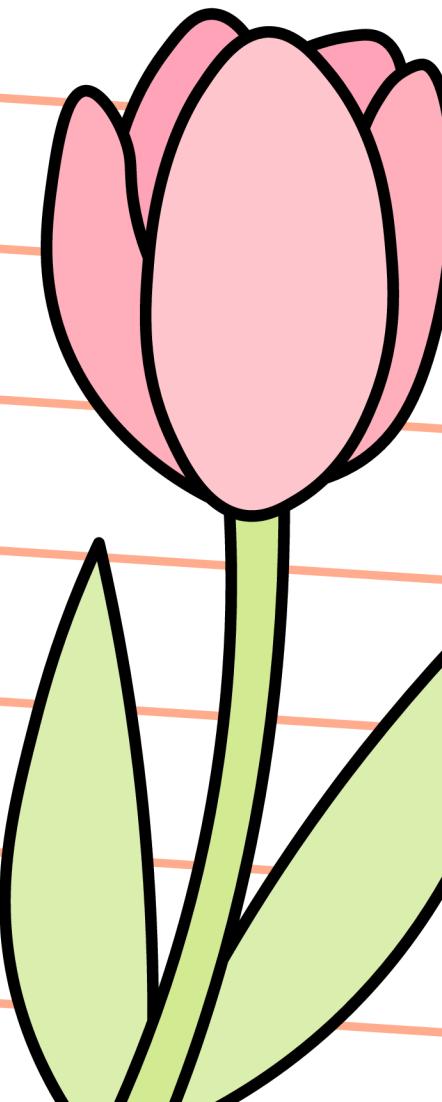
By Kate Castellanos



# ¿QUÉ ES EL TAEKWONDO?

El Taekwondo es un arte marcial y deporte de combate de origen coreano que se enfoca en el uso de patadas y puños, así como en la técnica, velocidad y equilibrio.

"Taekwondo" se compone de tres palabras coreanas: "Tae" (patada), "Kwon" (puño) y "Do" (camino o arte). Es una disciplina que promueve la autodefensa, el desarrollo físico y mental, y la disciplina personal.



# ¿EN QUE FECHA FUE CREADO?

El Taekwondo fue oficialmente fundado el 11 de abril de 1955, cuando varios maestros coreanos se reunieron para crear un arte marcial unificado, adoptando el nombre "Taekwondo" para designarlo. Aunque los orígenes del Taekwondo se remontan a prácticas ancestrales en Corea, el nombre y la forma formal del arte marcial fueron establecidos en esa fecha.

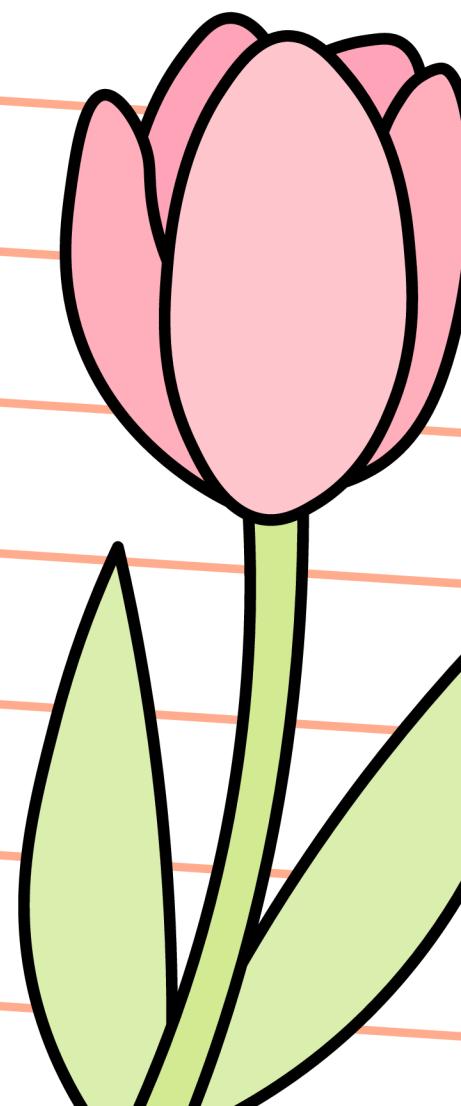
# ¿QUIENES APORTARON AL TAEKWONDO?

- Maestros de Karate en Japón:

Algunos maestros coreanos, que se mudaron a Japón durante la ocupación, aprendieron karate de maestros japoneses como Gichin Funakoshi, Kenwa Mabuni y Kanken Toyama, quienes fundaron los estilos Shotokan, Shito-ryu y Shudokan. Estas técnicas fueron incorporadas al Taekwondo.

- General Choi Hong-hi:

El general Choi Hong-hi sistematizó las técnicas y creó la forma moderna del Taekwondo, dándole su nombre y estructurando los fundamentos del arte marcial.



# ¿CUÁNTOS AÑOS TIENE EL TAEKWONDO?

Según los coreanos, los orígenes del taekwondo se remontan al año 50 antes de Cristo, con la práctica de un arte marcial llamado Taekkyon.



# ¡GRACIAS!

