

Tipos de conflictos:

Constructivo

Tenemos al conflicto constructivo, donde todas las partes involucradas se benefician de la solución, lo cual aumenta la confianza y el respeto entre ellas, facilitando la resolución de futuros desacuerdos.

Destructivo

Se puede hablar de conflicto destructivo cuando una de las partes se beneficia a expensas de la otra; dicha situación suele causar rabia y resentimiento por el lado afectado, lo cual disminuye la posibilidad de resolver futuros desacuerdos.

Clasificación de conflictos:

Intrapersonal

Los conflictos intrapersonales son los referidos al conflicto que la persona tiene consigo, pueden ser causados por sentimientos o pensamientos negativos respecto a sí mismo.

Social

Los conflictos interpersonales surgen entre dos o más personas, pueden tener un origen diverso, desde diferentes formas de pensar o accionar en las que no concuerdan, hasta tener una comunicación deficiente.

Interpersonal

Finalmente están los conflictos sociales, los cuales surgen cuando algunos sectores de la sociedad, de las empresas o del Estado, creen que sus intereses, valores, objetivos, creencias, etc., no están siendo respetados.

