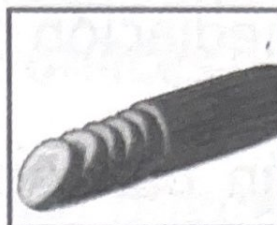




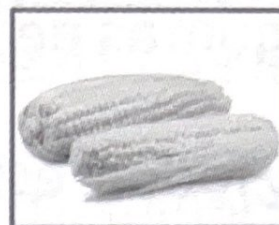
lechuga



pan



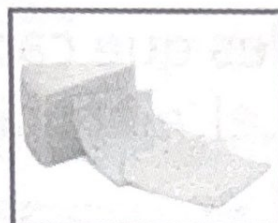
pepino



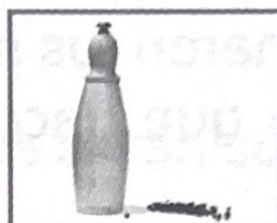
elote



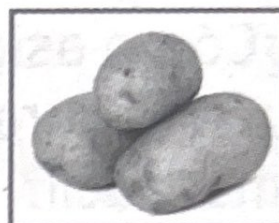
jamón



queso



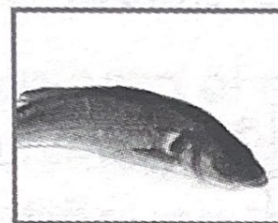
pimienta



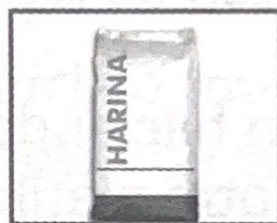
papa



leche



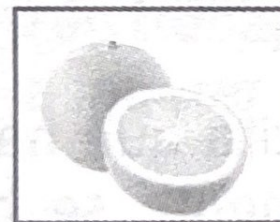
pescado



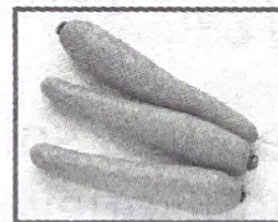
harina



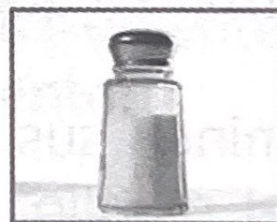
chile o ají



naranja



zanahoria



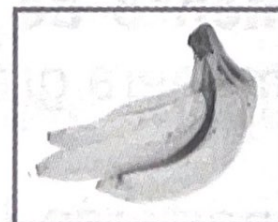
sal



carne de pollo



col



plátano



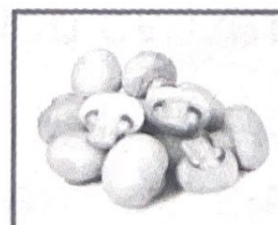
fresa



catsup



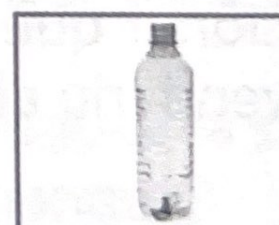
mantequilla



champiñón



carne de res



agua

¿Qué podemos preparar?

Selecciona mínimo 8 ingredientes y establece un platillo de cocina inventado por ti. Después dibújalo para comercializarlo en las grandes empresas restauranteras.

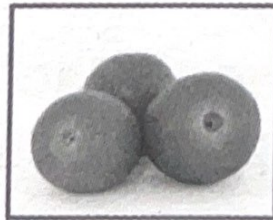
Debes anotar:

1. Nombre del platillo.
2. Número de porciones que rinde.
3. Especificar al inicio los ingredientes y sus cantidades: dos cucharaditas, medio vaso de... Una taza de...
4. Presentar el procedimiento. El procedimiento se escribe paso a paso y se integra la información, revolver hasta que... Dejar reposar la masa por un tiempo de... Se le agrega... Etcétera.
5. Cómo decorar el platillo para servirlo.

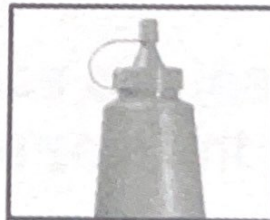
Aquí están los ingredientes que puedes utilizar. Debes elegir al menos 4 ingredientes principales, 4 complementarios y 2 de decoración o para sazonar.



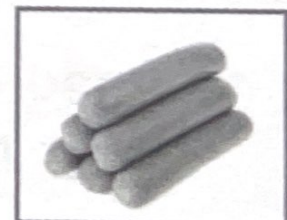
aguacate



jitomate



mostaza



salchichas



tocino



huevo



manzana



mayonesa



uvas



kiwi



aderezos



frijoles

24

Nombre del platillo: _____

Ingredientes, cantidades y porciones:

Principales: _____

Complementarios: _____

Decoración o para sazonar: _____

Procedimiento: _____

Dibuja aquí el platillo.

