



CAPACIDAD DE RECONSTRUCCIÓN ANTE EL FRACASO

TUTORÍAS

¿QUÉ ES EL FRACASO?

“El fracaso es la oportunidad de comenzar otra vez, pero con más inteligencia”

FACTORES PSICOLÓGICOS QUE ALIMENTAN AL FRACASO



¿CÓMO SUPERAR EL FRACASO?

**ESTABLECE METAS
REALISTAS Y
ALCANZABLES**

**CONSIDERA EL FRACASO
COMO UNA
OPORTUNIDAD DE
APRENDIZAJE**

**PIENSA QUE NO HAY
FRACASO SI LO HAS
INTENTADO**

**NO TE RECREES
EN TUS ERRORES**

**NO DIGAS “NO
PUEDO”**

**NO TE EXIJAS UN
RESULTADO
PERFECTO**

**LO IMPORTANTE NO
ES HACERLO TODO
BIEN A LA PRIMERA**

**NO CONSEGUIR ALGO TAL
Y COMO ESPERABAS NO ES
FRACASAR**

“El fracaso es un elemento indispensable del éxito”. Equivocarnos en proyectos, metas u objetivos es una parte indisoluble del éxito. El fracaso supone aprendizaje, nos proporciona la oportunidad de corregir o perfeccionar nuestras estrategias de acción.”

The background is a light gray textured paper. It is decorated with various watercolor-style abstract shapes. In the top left, there are orange and red splatters. In the top center, there's a large orange shape and a blue swirl. In the top right, there's a red shape and a yellow shape. On the left side, there's a blue shape. On the right side, there's a red shape and a blue shape. At the bottom, there are orange, red, and yellow shapes, along with a blue swirl.

GRACIAS