

# **CAPACIDAD DE RECONSTRUCCIÓN ANTE EL FRACASO**

**TUTORÍAS**

# **¿QUÉ ES EL FRACASO?**

**“El fracaso es la oportunidad  
de comenzar otra vez, pero  
con más inteligencia”**

# FACTORES PSICOLÓGICOS QUE ALIMENTAN AL FRACASO



# ¿CÓMO SUPERAR EL FRACASO?

ESTABLECE METAS  
REALISTAS Y  
ALCANZABLES

CONSIDERA EL FRACASO  
COMO UNA  
OPORTUNIDAD DE  
APRENDIZAJE

PIENSA QUE NO HAY  
FRACASO SI LO HAS  
INTENTADO

NO TE RECREES  
EN TUS ERRORES

NO DIGAS “NO  
PUEDO”

NO TE EXIJAS UN  
RESULTADO  
PERFECTO

LO IMPORTANTE NO  
ES HACERLO TODO  
BIEN A LA PRIMERA

NO CONSEGUIR ALGO TAL  
Y COMO ESPERABAS NO ES  
FRACASAR

**“El fracaso es un elemento indispensable del éxito”. Equivocarnos en proyectos, metas u objetivos es una parte indisoluble del éxito. El fracaso supone aprendizaje, nos proporciona la oportunidad de corregir o perfeccionar nuestras estrategias de acción.”**

**GRACIAS**