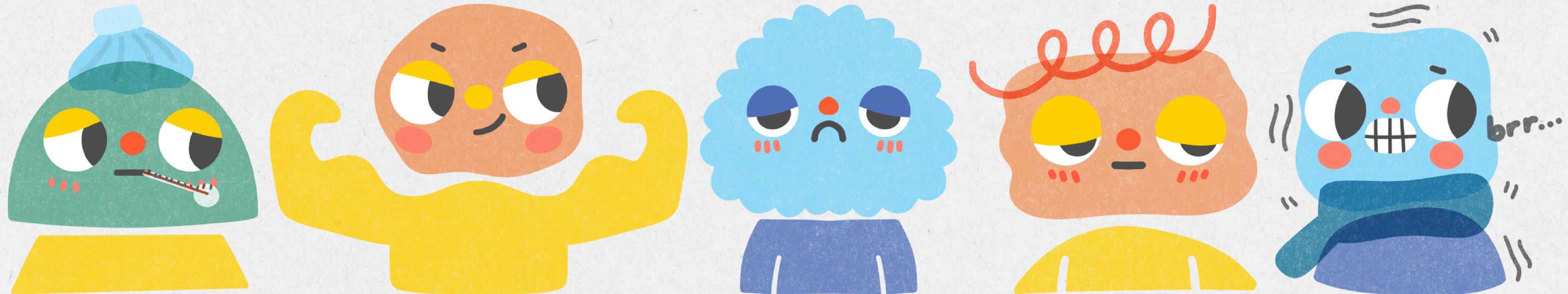


LAS EMOCIONES

NOMBRE: XIMENA LUQUE RIVERA

MATERIA: DES DE PROYECTOS



INTRODUCCIÓN

es una reacción subjetiva ante un estímulo, que suele ir acompañada de cambios orgánicos; es un sentimiento intenso dirigido hacia alguien o algo. Es de corta duración y suele acompañarse de expresiones faciales. Un estado de ánimo contextualiza el marco desde el que realizamos nuestras acciones.

DESAROLLO

El desarrollo emocional es la habilidad que tiene el niño para expresar, reconocer y manejar sus emociones, así como para responder apropiadamente a las emociones de los demás. Tanto el desarrollo social como el emocional son importantes para la salud mental de los niños pequeños.

Aprender qué son los sentimientos y las emociones, comprender cómo y por qué ocurren, reconocer los propios sentimientos y los de los demás y desarrollar formas efectivas de manejar esos sentimientos.





TIPOS

- Ansiedad
- El miedo
- La felicidad
- La ira
- Rechazo
- vergüenza
- compasión
- sorpresa

CARATERISTICAS

Las emociones son las reacciones neurofisiológicas desencadenadas por un estímulo interno o externo. El sentimiento es la autopercepción de una determinada emoción, es la expresión subjetiva de las emociones.

Y si hablamos de características emocionales, nos referimos a la manera en que una persona es interiormente, es decir: cómo reacciona, cómo manifiesta sus sentimientos o sus emociones. Por ejemplo: vemos algunas personas que demuestran mucha alegría, buen humor y otras demuestran mayor miedo o tristeza.



EJEMPLOS

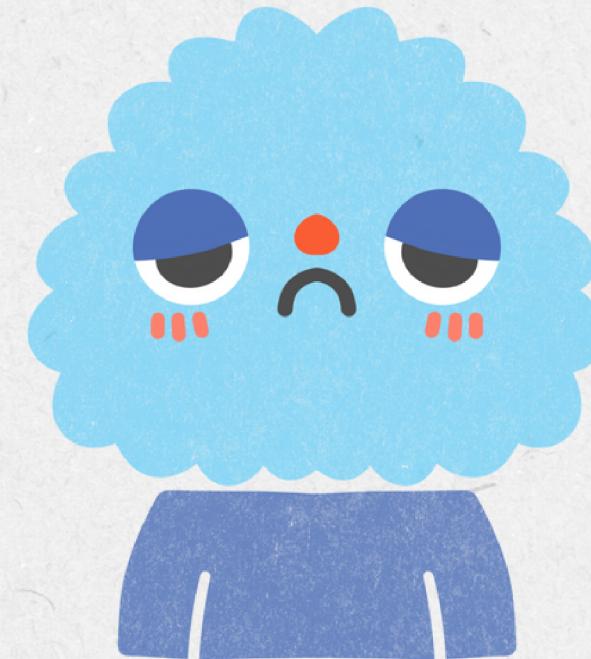
- Satisfacción
- alegría
- atracción
- interés
- gratitud
- esperanza
- entusiasmo
- deseo
- placer



CONCLUSION

Las emociones primarias son las raíces de nuestra experiencia emocional y desempeñan un papel esencial en nuestro desarrollo y bienestar. Cada una de estas emociones tiene una función valiosa y nos proporciona información valiosa sobre nosotros mismos y el mundo que nos rodea.

¿CÓMO TE SIENTES HOY?



**¡MUCHAS
GRACIAS!**

