

# LAS EMOCIONES

NOMBRE: XIMENA LUQUE RIVERA

MATERIA: DES DE PROYECTOS





# INTRODUCCIÓN

es una reacción subjetiva ante un estímulo, que suele ir acompañada de cambios orgánicos; es un sentimiento intenso dirigido hacia alguien o algo. Es de corta duración y suele acompañarse de expresiones faciales. Un estado de ánimo contextualiza el marco desde el que realizamos nuestras acciones.



# DESAROLLO

El desarrollo emocional es la habilidad que tiene el niño para expresar, reconocer y manejar sus emociones, así como para responder apropiadamente a las emociones de los demás. Tanto el desarrollo social como el emocional son importantes para la salud mental de los niños pequeños.

aprender qué son los sentimientos y las emociones, comprender cómo y por qué ocurren, reconocer los propios sentimientos y los de los demás y desarrollar formas efectivas de manejar esos sentimientos .







# TIPOS

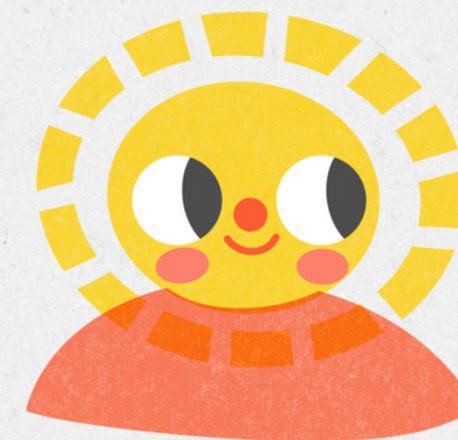
- Ansiedad
- El miedo
- La felicidad
- La ira
- Rechazo
- vergüenza
- compasión
- sorpresa



# CARATERISTICAS

Las emociones son las reacciones neurofisiológicas desencadenadas por un estímulo interno o externo. El sentimiento es la autopercepción de una determinada emoción, es la expresión subjetiva de las emociones.

Y si hablamos de características emocionales, nos referimos a la manera en que una persona es interiormente, es decir: cómo reacciona, cómo manifiesta sus sentimientos o sus emociones. Por ejemplo: vemos algunas personas que demuestran mucha alegría, buen humor y otras demuestran mayor miedo o tristeza.





# EJEMPLOS

- Satisfacción
- alegría
- atracción
- interés
- gratitud
- esperanza
- entusiasmo
- deseo
- placer





# CONCLUSION

Las emociones primarias son las raíces de nuestra experiencia emocional y desempeñan un papel esencial en nuestro desarrollo y bienestar. Cada una de estas emociones tiene una función valiosa y nos proporciona información valiosa sobre nosotros mismos y el mundo que nos rodea.



# ¿CÓMO TE SIENTES HOY?





¡MUCHAS  
GRACIAS!

