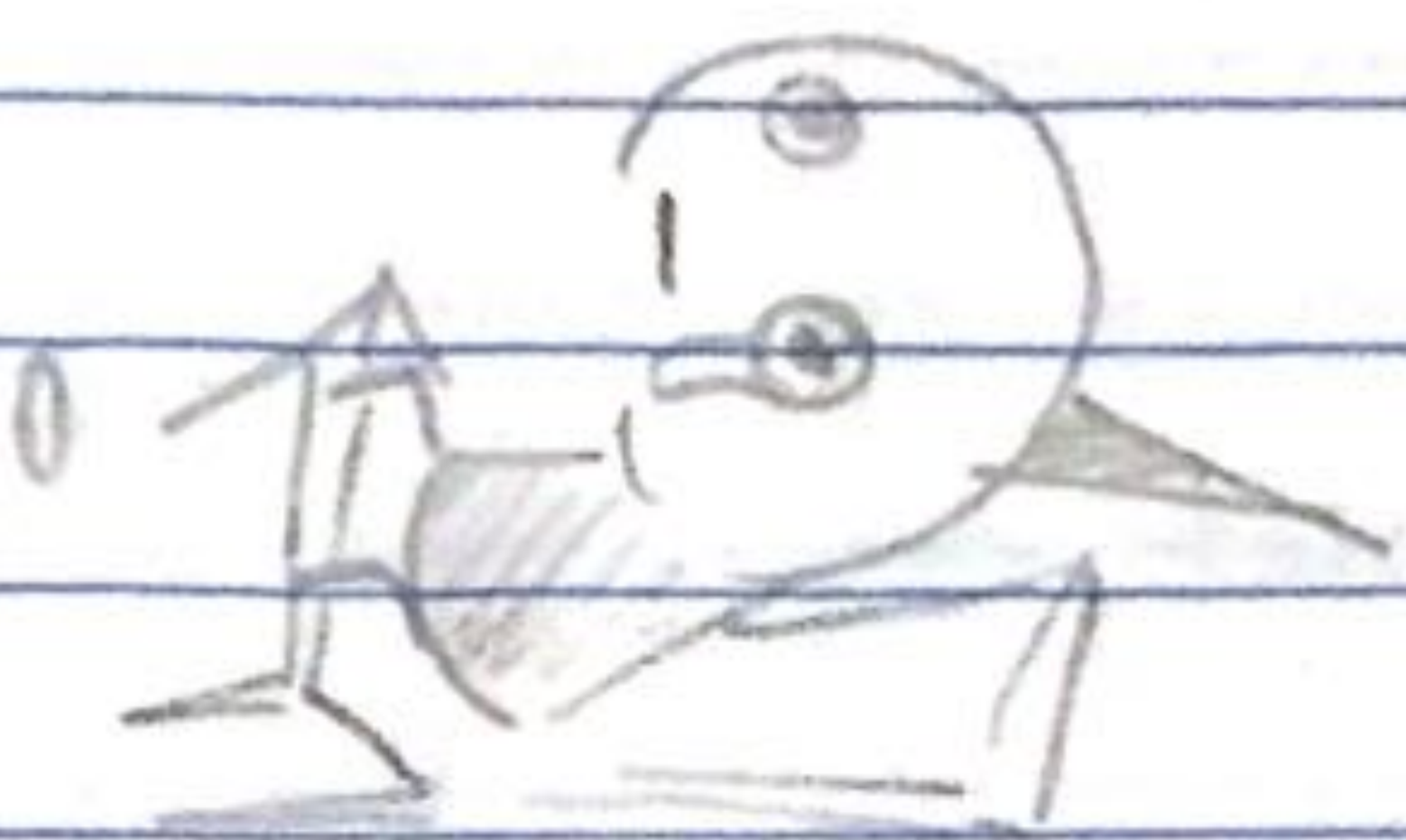


Habilidades del Pensamiento

Dilacion.



¿Porque dejamos las cosas para ultimo momento?

Si es un bucle de desesperacion. constante.

Ese Ratio desajustado duro mas que el placer (la frustre)

Hacer el trabajo una tortura (que flojera)

Si sigues asi hasta

llego el dia de hacer el trabajo

Entonces porque no solo haces el pendiente

Posponer Deliberadamente una obligacion a pasar de tener la oportunidad de hacerlo

¿Que es la Procrastinacion?

Por estar procrastinando

¿Para que quieres placer?

Porque NO nos da placer

Para sentirnos bien.

Para pensar que tenemos tiempo libre y divertimos

¿Porque queremos sentir eso?

Es malo!

¿Porque lo hacemos?

Para tener una ilusion falsa de no tener esa obligacion

¿Porque nos queremos divertir?

Para sentir Placer

¿Porque queremos sentir placer?

Si es para sentirnos bien ¿Por que se siente tan feo darse cuenta que procrastinamos?

Porque sabes que eventualmente tendrias que hacerlo y que podrias ya haberlo desahogado