



LA IMPORTANCIA DEL AUTOCONOCIMIENTO EN EL LIDERAZGO

Por: Nathalia Moroyoqui Valenzuela



INSTITUCIÓN: INEI
LIDERAZGO
03 de noviembre del 2023

En este ensayo hablaremos de la importancia del autoconocimiento en el liderazgo, pero primero que nada ¿Qué es el autoconocimiento? Es posible que hayas escuchado hablar del autoconocimiento como una habilidad importante, la cual es primordial tanto para los niños como para los adultos para su desarrollo. El autoconocimiento no es más que la capacidad de conectarse con nuestros sentimientos, pensamientos y actos. Usualmente las personas que se conocen a sí mismas entienden sus fortalezas, debilidades y desafíos, además de que saben qué los ayuda a progresar, entienden de qué manera en la que se ven a sí mismos puede ser diferente a cómo los perciben los demás. Normalmente las personas que desarrollan la habilidad del autoconocimiento pueden:

- ✚ Reconocer sus fortalezas y desafíos y actuar dependiendo la situación en base a sus habilidades o debilidades sabiendo aprovechar al máximo sus fortalezas para poder sacar adelante la situación.
- ✚ Entienden y hablan de sus necesidades y sentimientos, son capaces de aceptar ayuda de los demás siempre y cuando la necesiten, no dudan al momento de externar sus sentimientos, no reprimen sentimientos o necesidades tratan de buscar siempre una solución.
- ✚ Reconocer las necesidades y sentimientos de otras personas, además de reconocer y aceptar sus propios sentimientos y necesidades, son empáticos al reconocer y aceptar sus propios sentimientos de los demás, tratando de afrontar la situación y sacar adelante la problemática esa cualidad es una de las cuales porque la gente recurre a este tipo de gente ya que saben que pueden contar con ellos.
- ✚ Darse cuenta de cómo su comportamiento afecta a los demás como había comentado en el punto anterior son personas muy empáticas que siempre tratan de ayudar a los demás si tienen alguna dificultad.
- ✚ Desarrollan una mentalidad de crecimiento y aprenden de sus errores, son capaces de aceptar cuando están mal y que deben de remediar su acción, lo

cual los hace unas personas capaces de ser líder, ya que un buen líder debe de ser capaz de aceptar cuando comete un error y remediarlo inmediatamente.

El liderazgo, es un conjunto de habilidades que sirven para conducir y acompañar a un grupo de personas. Más, sin embargo, un líder no sólo es capaz de influenciar a su grupo, sino también debe de ser capaz de proporcionar ideas innovadoras, y motivar a cada participante a sacar lo mejor de sí, Por su parte Jim Collins, consultor de negocios y escritor, asegura que un líder es una persona simple, sencilla, que se destaca por la humildad y la generosidad, pero siempre con una gran ambición de crecimiento. Un líder debe tener muy buenas cualidades y valores para poder influir de forma positiva a un grupo de trabajo determinado, haciendo que este equipo trabaje con entusiasmo hacia el logro de sus metas y objetivos. El líder, es la persona capaz de influir en las actitudes, opiniones y acciones de los demás miembros de un colectivo, sin necesidad de estar dotado de autoridad formal.

El autoconocimiento es una piedra angular en el desarrollo del liderazgo efectivo. Antes de poder guiar a otros, un líder debe entenderse a sí mismo a fondo ya que cuando las personas se conocen mejor, les es más fácil desarrollar el autoestima ya que saben sus fortalezas y desafíos así sabiendo como actuar en base a la situación, les permite ver, no solo sus desafíos, sino también en qué son buenos. Esta comprensión profunda de sus propias fortalezas, debilidades, valores y motivaciones es esencial para tomar decisiones informadas y actuar de manera coherente en situaciones desafiantes. El autoconocimiento es un componente vital en el desarrollo del liderazgo efectivo. Los líderes que se conocen a sí mismos pueden aprovechar sus fortalezas, ser auténticos y tomar decisiones éticas. Al invertir tiempo y esfuerzo en el autoconocimiento, los líderes pueden desempeñar un papel más significativo en el éxito de sus equipos y organizaciones. En conclusión, el autoconocimiento contribuye a la toma de decisiones efectivas. Los líderes conscientes de sus valores y creencias pueden alinear sus acciones con sus principios fundamentales, lo que les permite tomar decisiones éticas y coherentes

esto es fundamental en situaciones difíciles en las que los líderes enfrentan dilemas éticos o decisiones importantes que afectan a sus equipos y organizaciones.

Bibliografías:

Morin, A. (2020, octubre 22). *Qué es el autoconocimiento*. Understood.
<https://www.understood.org/es-mx/articles/que-es-autoconocimiento>

¿Qué es el liderazgo y cuáles son las cualidades más importantes de un líder? (2021, julio 22). ADEN Business Magazine; ADEN Business School.
<https://www.aden.org/business-magazine/que-es-el-lideraz>