

Nombre del alumno: Luis Carlos Acosta Alvarez.

Nombre del maestro: María Romina Flores Peña.

Nombre de la materia: Desarrollo de proyectos.

Cuento científico sobre el Bullying .

El Bullying es muy traumante y malo para quienes lo sufren, porque hay personas malas que dañan a adolescentes y niños, el bullying se puede presentar en manera de abusos, daño psicológico, físico y verbal.

Un ejemplo de ello es el tipo de bullying que he sufrido yo en la escuela, donde las personas me dañan físicamente, se ponen en contra mía para que me corran de la escuela, etc.

Otro ejemplo es cuando se golpean y agrede en el salón de clases por medio de golpes y quieren responsabilizar a otros de cosas que no hicimos.

- **Intimidación y acoso:** Se le conoce como intimidación y acoso cuando una persona o grupo lastima o agrede en repetidas ocasiones a alguien a propósito. Puede ser físico, verbal y social. Es dañino tanto para el agresor como para el agredido y esto siempre implica comportamiento agresivo.
- **Diferencia de poder:** Es decir la víctima es más débil o se percibe como el más débil. Por ejemplo, los acosadores pueden intentar usar la fuerza física, e información vergonzosa para dañar a otros.
- **Repetición:** Es decir, esto ocurre más de una vez o vuelve a suceder.

Tipos de acoso escolar

- Se clasifica en tres tipos:
- Acoso físico: Implica dañar el cuerpo o las pertenencias de una persona. Los ejemplos son: golpear, patear y robar o romper las cosas de alguien.
- Intimidación social: Daña la reputación o las relaciones de alguien. Algunos ejemplos son: difundir rumores con los compañeros en clase o en la escuela o en público y hacer que alguien se sienta excluido.
- Acoso verbal: Consiste en decir o escribir cosas negativas, incluyendo insultos, burlas y amenazas.

¿Cuáles son los efectos del Bullying?

- El bullying es un problema grave que causa no solo lastima a la persona que está siendo acosada e intimidada, también puede ser perjudicial para los acosadores y para cualquier niño que sea testigo de la intimidación.
- Los niños que son acosados pueden tener problemas en la escuela y con su salud mental y física. Están en riesgo de:
- Depresión, soledad o ansiedad.
- Baja autoestima.
- Dolores de cabeza, estomago, o malos hábitos alimenticios.
- No les gusta o no quieren ir a la escuela o tienen muy malas calificaciones.
- Comportamientos autodestructivos como huir de casa, hacerse daño o querer suicidarse.
- Lesiones inexplicables.
- Perder o destruir ropa o cualquier articulo personal.
- Problemas para dormir
- Perdida de amigos o evitar reuniones.

- **Bullying directo:** El bullying directo es muy visible. Algunos ejemplos son: Las peleas, los golpes. Esta forma más común entre los niños y jóvenes.
- **Bullying indirecto:** Este tipo de acoso no es como el anterior. Se presenta como un aislamiento social. Algunos ejemplos son el difundir rumores negativos, amenazar, criticar, etc. Este tipo de bullying es más normal en niñas, principalmente en adolescentes.