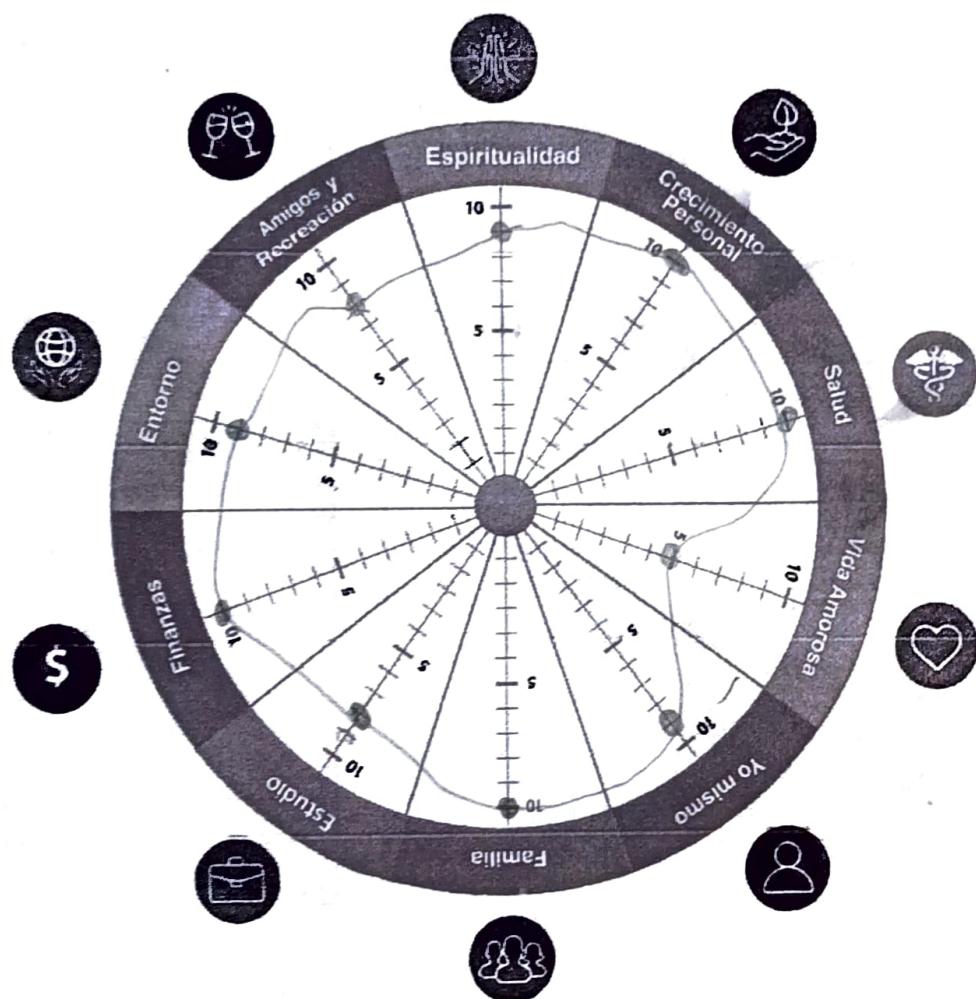


RUEDA DE LA VIDA

Califica tu nivel de satisfacción con cada área del 1 al 10, circulando el numero correspondiente (el diez siendo tu estado de satisfacción óptimo).

Una vez terminados todos los sectores, conecta los puntos con una línea para crear una figura.



Si tu rueda está fuera de balance, puede indicar que necesitas trabajar en ciertas áreas o hacer algunos ajustes para sentirte pleno y satisfecho.

Nuestras Claves de Acoso Interpersonal

- 1 Ser preciso en sus acciones
- 2 Ser comprensivo
- 3 Ser flexible
- 4 Ser concreto y no se distraiga
- 5 Que tengan gustos mas o menos parecidos a los suyos
- 6 Que sea critico
- 7 Que asiente sus errores
- 8 Que sea paciente
- 9 Que sea terco
- 10 Que tenga multiples capacidades al momento de trabajar

3 Lideres

- 1 Julio Cesar: fue un Lider durante el Imperio Romano y uno de los militares mas importante y fue el que trasladó el Imperio de una república a un imperio pero lo logró gracias a que puso las bases del Poder.
- 2 Jose Mourinho: Es un entrenador portugués que a dirigido a distintos clubes top de Europa y lo que lo caracteriza como Lider es que tiene un carácter fuerte y su gran momento de reacción en momentos importantes.
- 3 Elon Musk: es un empresario, inventor y multimillonario que gran parte de su fortuna gracias a sus decisiones de liderazgo y saber aprovechar los momentos importantes.

Man de la
Influencia Social

Positivo

Amable

Escuchar a los demás

Forma de Pensar
es Orden

Vision

Influencia Social

Empuje Social.

Motivación

Sabe comunicar
trabajo en equipo
Afirmativa.

Ele.

- | | |
|--|---|
| 1. Despertarse a las 6 Am | + |
| 2. Alagar la Alarma | + |
| 3. Revisa mi teléfono | = |
| 4. Voy al baño a hacer mis Necesidades | + |
| 5. Me Cambio y me Pongo el uniforme | + |
| 6. me Peino | + |
| 7. Desayuno | + |
| 8. me Lavo los Dientes | + |
| 9. Voy a la escuela | + |
| 10. Vuelvo de la escuela | |
| 11. Me Cambio para el Crossfit | + |
| 12. Como | + |
| 13. hago tareas | + |
| 14. Voy al Crossfit | + |
| 15. me Baño cuando llego a la casa | + |
| 16. me visto para dormir | + |
| 17. me distraigo jugando videojuegos | + |
| 18. Ceno | + |
| 19. me Lavo los Dientes | + |
| 20. me distraigo mientras me da sueño | - |
| 21. me duermo entre 11 y 12 pm | - |

