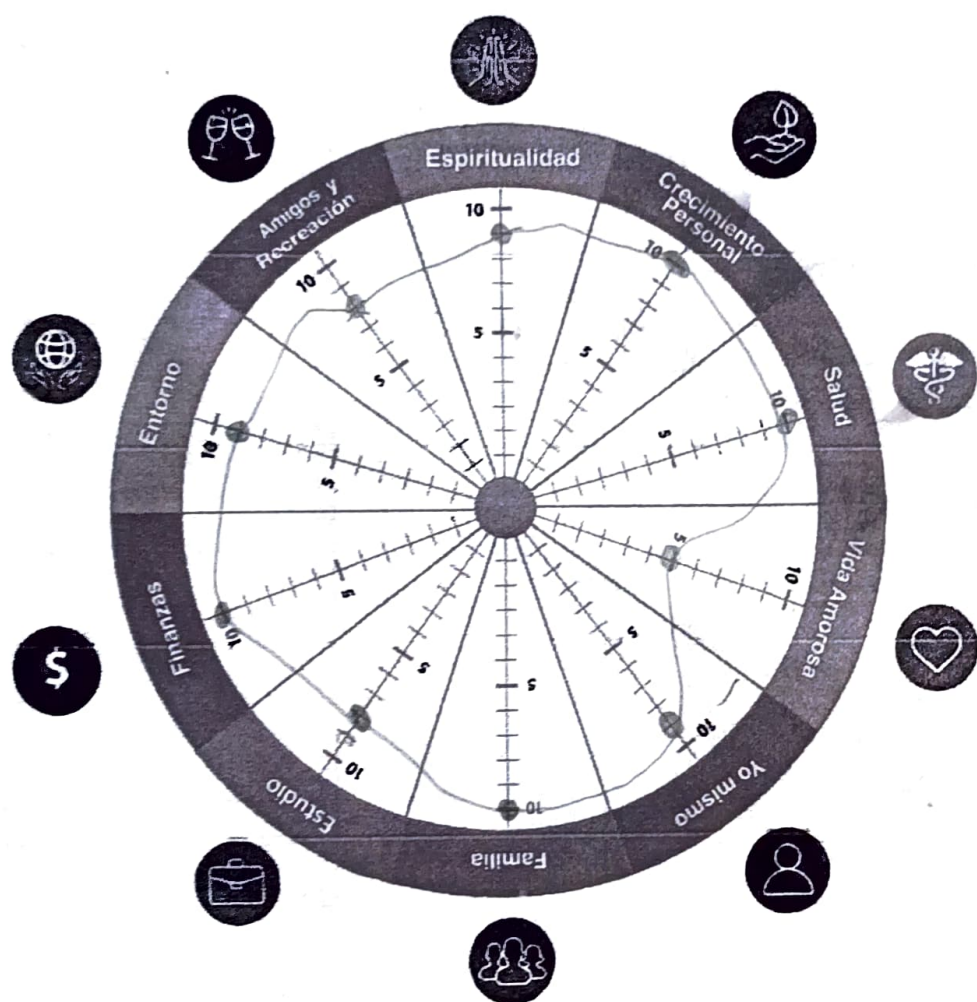


RUEDA DE LA VIDA

Califica tu nivel de satisfacción con cada área del 1 al 10, circulando el número correspondiente (el diez siendo tu estado de satisfacción óptimo).

Una vez terminados todos los sectores, conecta los puntos con una línea para crear una figura.



Si tu rueda está fuera de balance, puede indicar que necesitas trabajar en ciertas áreas o hacer algunos ajustes para sentirte pleno y satisfecho.

Nuestras Claves de Acceso Interpersonal

- 1 Ser Preciso en sus acciones
- 2 Ser Compresivo
- 3 Ser Flexible
- 4 Ser concreto y no se distraiga
- 5 Que tengan Justos mas o menos derechos a los
nuestros
- 6 Que Sea Critico
- 7 Se Acepte sus errores
- 8 Que Sea Paciente
- 9 Que sea terco
- 10 Que tenga Multiples Capacidades al momento de
trabajar

3 Líderes

1. Julio César: fue un Líder durante el Imperio Romano y uno de los Militares más importante y fue el que trasladó el Imperio de una república a un imperio pero lo logró gracias que puso las bases del Poder.

2. José Mourinho: Es un entrenador Portugués que ha dirigido a distintos clubes top de Europa y lo que lo caracteriza como líder es que tiene un carácter fuerte y su gran momento de reacción en momentos importantes.

3. Elon Musk: es un empresario, inventor y multimillonario que con gran parte de su fortuna gracias a sus decisiones, liderazgo y saber aprovechar los momentos importantes.

Mano de la

Influencia Social

Positivo

Amable

Escuchar a los demás

Forma de Pensar

es Orden

VISION

Influencia Social

Empuje Social.

Motivación

Sabe Comunicar

trabajo en equipo

Afirma.

Ele.

1. Despertarse a las 6 Am +
2. Apagar la Alarma +
3. Reviso mi telefono =
4. Voy al baño a hacer mis Necesidades +
5. me Cambio y me lavo el uniforme +
6. me Peno +
7. Desayuno +
8. me lavo los Dientes +
9. Voy a la escuela +
10. vuelvo de la escuela +
11. me Cambio Para el Crossfit +
12. Como +
13. Hago tareas +
14. Voy al Crossfit +
15. me baño cuando llego a la casa +
16. me visto para dormir +
17. me distraigo jugando videojuegos +
18. Ceno +
19. me lavo los Dientes +
20. me distraigo mientras me da sueño -
21. me duermo entre 11 y 12 Pm -

