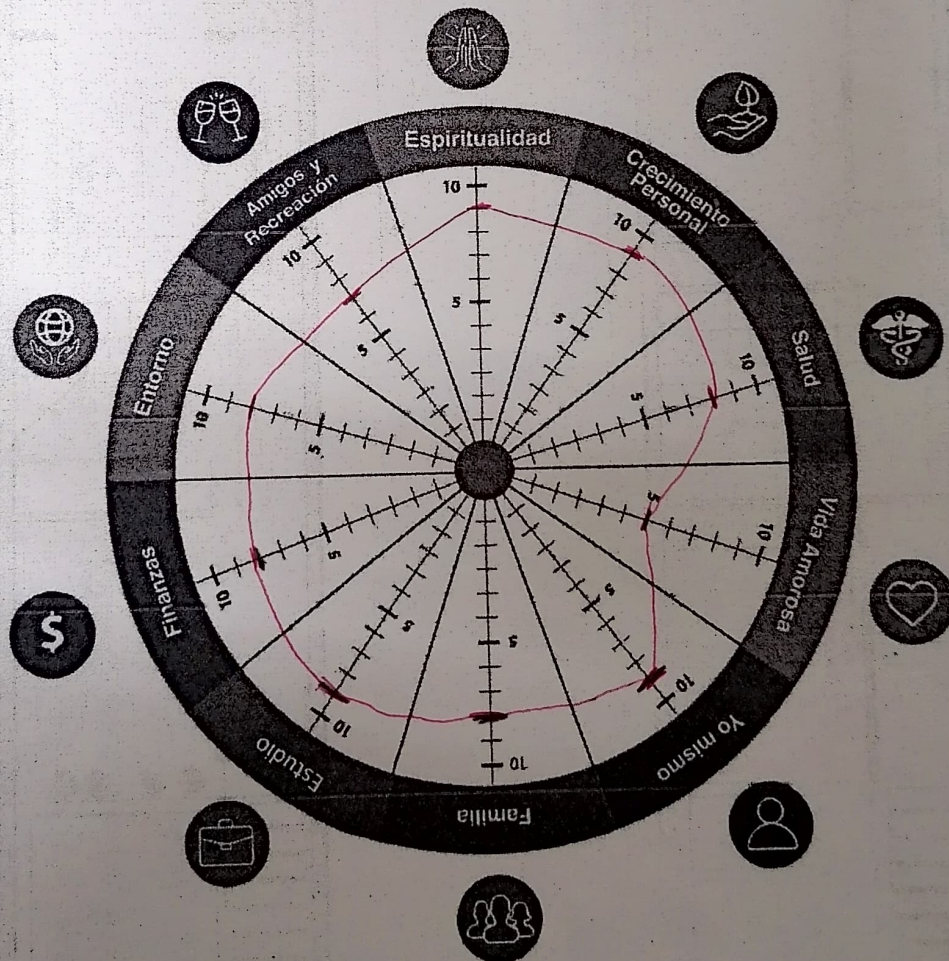


Edo

RUEDA DE LA VIDA

Califica tu nivel de satisfacción con cada área del 1 al 10, circulando el numero correspondiente (el diez siendo tu estado de satisfacción óptimo).

Una vez terminados todos los sectores, conecta los puntos con una línea para crear una figura.



Si tu rueda está fuera de balance, puede indicar que necesitas trabajar en ciertas áreas o hacer algunos ajustes para sentirte pleno y satisfecho.

Rutina

- while () {
1º Despierto 6:30 am +
2º Lavo mis dientes +
3º me pongo el uniforme mientras escucho musica +
4º voy a la escuela +
5º tomo clases +
6º Desayuno a las 9:40 +
7º Salgo a las 2 de la escuela +
8º como de 2:30 a 3 de la tarde +
9º de 3 a 4:30 de la tarde hago tareas +
10º de 4:30 a 4:45 me cambio para ir a entrenar basket + gym +
11º regreso a las 7 am a casa +
12º me baño +
13º ~~acabo las~~ ceno a las 7:30 - 8 +
14º acabo las tareas +
15º me duermo de 9:00 a 10:00 - pienso en todo lo que vine y como puedo ser mejor +
}

Atribucion social

Positivo

Buenos hábitos

amable / Empático

Forma de pensar

vision

ordenado

Cuidar a los demás

Empuje social

Motivacion

Comunicar

Trabajar Equipo

Afirmar

Nuestras Claves de acceso interpersonal

Que tienen que hacer para conectar con alguien

- Para conectar necesito mi espacio: me saturó
- Irle a las chivas: todos los demás equipos son malos.
- gente que lee: me gusta hablar con gente que tiene entendido.
- Extrovertido: soy serio y hago cosas que me dan vergüenza.
- Que exprese lo que quiere: no soy adivino.
- que tenga tema de conversación: soy malo sacando conversación.
- Videojuegos y películas: son mis cosas favoritas.
- Basquet: Es el mejor deporte de la historia.
- Tengo metas: que sepa lo que quiero.
- ~~comprensivos~~ que tenga valores: respeto a mi persona
- Doble sentido y un poco de humor negro: es bueno poder reírse fuera de la norma