

- Liderazgo -



atracción

- + Vision
- + Positivo
- + Respetuoso
- + Orden
- + buenos hábitos
- + empático
- + gustos parecidos
- + escuchar a los
- + demás

empuje

8/09/23

- + Responsable
- + trabajo en equipo
- + motivación
- + mantener el orden
- + adaptación
- + afirmación
- + comunicación

Tres líderes de mi vida

- Yo - por que me conosco

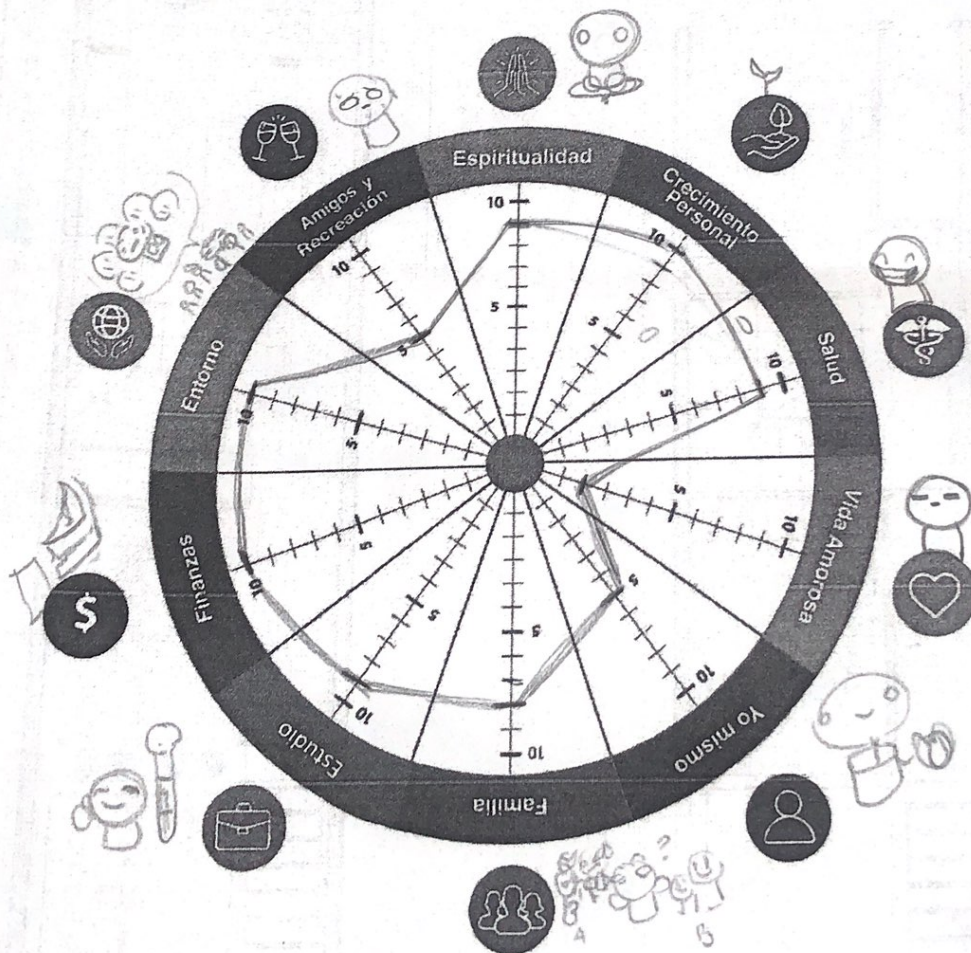
mamá = me apoya y sabe experiencias de su vida

papá = responsable, y confío en él

RUEDA DE LA VIDA

Califica tu nivel de satisfacción con cada área del 1 al 10, circulando el numero correspondiente (el diez siendo tu estado de satisfacción óptimo).

Una vez terminados todos los sectores, conecta los puntos con una línea para crear una figura.



Si tu rueda está fuera de balance, puede indicar que necesitas trabajar en ciertas áreas o hacer algunos ajustes para sentirte pleno y satisfecho.

0 Nuestras claves de acceso interpersonal 29/09/23

¿Para conectar con migo?



- personalidad**
 - amabilidad
 - Tener pacia (mucho)
 - ser genuinos, honestos
 - amable
 - extrovertido
 - + No me gusta (salir no todo el tiempo)
- mi opinion**
 - que no me manden mensajes en la noche :s
 - personas energeticas o tranquilas
 - Compresion
 - :) ser feliz, positivo
 - que te guste la comida
 - Dormir
 - respetar gustos, musica etc
- Gustos**
 - + que me gusta tener mi espacio para mi sola
 - yo puedo escuchar a los demas,
 - y preguntar,
 - que guste estar wars, Marvel, videojuegos
 - que le guste dibujar :) que sea chistoso.
 - aceptar todo tipo de gustos

Inteligencia emocional 1/09/23

Rutina de mi día

1. Despierto 6:10 temprano +
2. Haciendo mi cama, +
me cambio
3. Desayuna +
4. Voy a la escuela +
5. Regreso a casa, comer +
6. hago la tarea, o trabajo +
7. Juego videojuegos, Leo, dibujo
o practico el piano + -
8. hablar con mi amiga, o jugar (si es posible)
o jugar con mis hermanos +
9. cenar, vemos una película en familia a veces + -
10. me duermo a la 10:00 (si no tengo
tareas pendientes :)) - +