

FECHA	HORA DE DESCANSO	HORA EN QUE DESPIERTO	Horas de sueño
1 Sep	11:35	7:15	7
2 Sep	1:45	7:4	5
3 Sep	12:50	6:10	6
4 Sep	10:30	6:15	8
5 Sep	10:32	6:6	8
6 Sep	11:23	6:0	7
7 Sep	10:37	6:17	8
8 Sep	11:50	6:37	7
9 Sep	12:45	6:45	6
10 Sep	1:10	6:10	5
11 Sep	11:00	6:12	6
12 Sep	10:40	6:15	8
13 Sep	10:15	6:20	6
14 Sep	10:50	6:15	8
15 Sep	12:30	8:10	6
16 Sep	1:30	7:40	5
17 Sep	12:15	7:50	6
18 Sep	11:20	6:25	6
19 Sep	10:30	6:15	8
20 Sep	11:50	6:13	7
21 Sep	10:30	6:15	8
22 Sep	11:15	6:20	7
23 Sep	11:50	6:15	7
24 Sep	12:00	6:10	7
25 Sep	10:50	6:10	6
26 Sep	11:00	6:0	7
27 Sep	12:15	6:10	6
28 Sep	11:00	6:10	7
29 Sep	11:00	6:20	7
30 Sep	12:40	6:50	6