

FECHA	HORA DE DESCANSO	HORA EN QUE DESPIERTO	Horas de sueño
1 Sep	11:35	7:15	7.35 horas
2 Sep	1:45 am	7:50	5.35 horas
3 Sep	12:50	6:10	5.10 horas
4 Sep	11:15	6:10	7.45 horas
5 Sep	10:30	6:05	8.00 horas
6 Sep	11:23	6:08	6 horas
7 Sep	10:40	6:10	7.50 horas
8 Sep	1:00 am	7:15	6 horas
9 Sep	12:00	6:00	6 horas.
10 Sep	1:10 am	6:10	5 horas
11 Sep	11:00	6:11	6.49 horas
12 Sep	10:40	6:15	7 horas
13 Sep	10:50	6:10	8 horas
14 Sep	12:10	7:30	6 horas
15 Sep	12:30	8:10	8 horas
16 Sep	1:30 am	7:40	6 horas
17 Sep	12:15	6:10	6 horas
18 Sep	11:20	6:20	7 horas
19 Sep	10:35	6:10	8 horas
20 Sep	11:00	6:15	7 horas
21 Sep	10:30	6:10	8 horas
22 Sep	11:40	6:10	7 horas
23 Sep	11:50	7:10	8 horas
24 Sep	12:00	6:10	6 horas
25 Sep	10:50	6:10	8 horas
26 Sep	11:00	6:10	7 horas
27 Sep	2:00 am	6:18	4 horas
28 Sep	11:00	6:20	7 horas.
29 Sep	11:00	7:40	8 horas
30 Sep	12:40	6:50	6 horas.