

QUE NADA TE QUITÉ EL SUEÑO 4

Día de la semana	Hora de acostarse	Hora de despertar	Horas de sueños
VIERNES 9/22	2:00 A.M	9:00 A.M	7
SÁBADO 9/23	5:00 A.M	10.00 A.M	5
DOMINGO 9/24	4:00 A.M	10.00 AM	6
LUNES 9/25	1:30 A.M	6.00 AM	4:30
MARTES 9/26	12:00 A.M	6.00 A.M	6
MIÉRCOLES 9/27	12:20 A.M	6.00 A.M	5:40
JUEVES 9/28	2:00 A.M	6.00 A.M	4