

FECHA	HORA DE DESCANSO	HORA EN QUE DESPIERTO	Horas de sueño
1 Sep	11:35	7:15	7.35 horas
2 Sep	1:45 am	7:50	5.35 horas
3 Sep	12:50	6:10	5.10 horas
4 Sep	11:15	6:10	7.45 horas
5 Sep	10:30	6:05	8.00 horas
6 Sep	11:23	6:08	6 horas
7 Sep	10:40	6:10	7.50 horas
8 Sep	1:00 am	7:15	6 horas
9 Sep	12:00	6:00	6 horas.
10 Sep	1:10 am	6:10	5 horas
11 Sep	11:00	6:11	6.49 horas
12 Sep			
13 Sep			
14 Sep			
15 Sep			
16 Sep			
17 Sep			
18 Sep			
19 Sep			
20 Sep			
21 Sep			
22 Sep			
23 Sep			
24 Sep			
25 Sep			
26 Sep			
27 Sep			
28 Sep			
29 Sep			
30 Sep			