

Que nada te quite el sueño

Dia de la semana	Hora de acostarse	Hora de despertar	Horas de sueño
Viernes 01	10:12 PM	6:00 AM	8 HRS. APROX.
Sabado 02	11:00 PM	9:15 AM	10 HRS. APROX.
Domingo 03	10:32 PM	6:14 AM	7-8 HRS. APROX.
Lunes 04	12:06 PM	5:45 AM	5 HRS. APROX.
Martes 05	10:15 PM	5:30 AM	7-8 HRS. APROX.
Miercoles 06	2:15 AM	5:45 AM	3 HRS. APROX.
Jueves 07	1:00 AM	5:13 AM	4 HRS. APROX.