

Vida Saludable

¿Qué es IMC?

Significa Índice de Masa Corporal el cual es el peso de una persona dividido por el cuadrado de la estatura en metros.

Ejemplo:

Yo mido 1.76 y peso 60 Kilos.
por lo que mi índice de masa corporal sería **19.36**.

El IMC es un método de evaluación para la categoría de peso.

José Alonso Rodríguez Rubio.