

<

Ene

Feb

Mar

Abr

May

Jun

Jul

Ago

Sep

Oct

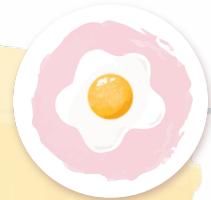
Nov

Dec

>

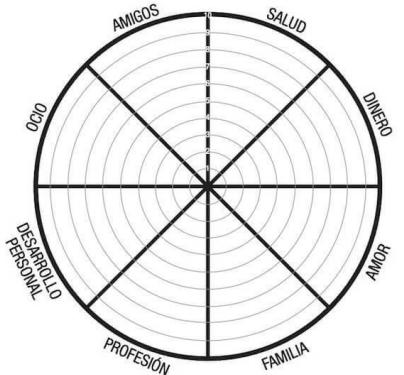
Rueda de la vida

De: Génesis Bretón Castellanos



Contenido

En esta presentación voy a hablar de los diferentes aspectos de mi vida que me representan como persona usando como referencia la rueda de la vida. También voy a presentar mis metas a corto, mediano y largo plazo.



< Jan Feb Mar Apr May Jun Jul Aug Sep Oct Nov Dec >



Metas

Plazo



Metas

Corto

Terminar mis tareas

Plazo



Metas

Tener el papel de Dios en
el teatro

Corto

Salir con amigas

Corto

Pasar a preparatoria

Corto

Terminar la semana de
exámenes

Mediano

Mudarme a cdmx

Corto

Aprobar el parcial

Largo

Entrar a la UNAM o a la
UL

Corto

Dormir temprano

Largo

Tener mi propia casa



<

Jan

Feb

Mar

Apr

May

Jun

Jul

Aug

Sep

Oct

Nov

Dec

>

Crecimiento personal

Creo que he cambiado bastante a través del tiempo, como todos, he aprendido muchas cosas, por ejemplo, mejoré mi inglés.

También tengo mejores hábitos, como más saludable.



Relaciones

Familia

Tengo buena comunicación con mi familia, los quiero mucho. Mi hermano es como mi otra mitad aunque no lo parezca, desde pequeños no queremos mucho. Y mi mamá para mí es protagonista de película.

Amigos

No considero que tenga muchos amigos, no me gusta llamar a cualquier persona mi amiga, pero no creo que necesite más, estoy feliz así. La mayoría podría considerar a mis amigos raros, pero a mí me gustan

Amor

Es un sentimiento, pero no es algo como estar triste, es algo que sientes por alguien, si la persona que amas está triste, tu igual, si la persona que amas está feliz, tú también. Es un sentimiento que da compasión.

< Jan Feb Mar Apr May Jun Jul Aug Sep Oct Nov Dec >

Salud

Física

Emocional

Espiritual

Mi salud es muy buena, no tengo ninguna enfermedad y siempre trato de comer bien y hago actividad física en la escuela y a veces en mi casa.

Cuido mi salud emocional, sé que si lo comento con mi familia y mis amigos voy a tener su apoyo, al igual que con mi maestra Larissa ♡♡♡

Me gusta reflexionar y hablar sobre distintos aspectos de la sociedad o de mí misma, el cómo me percibo a mí o a los demás. Soy atea.

Sociedad

Recreativo

Me gusta mucho ir a las clases de teatro que proporciona la escuela y también escuchar música.

No me gusta mucho salir de mi casa pero salgo con mis amigos de vez en cuando.



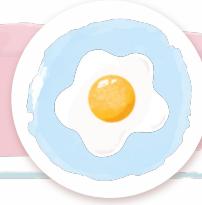
Contribución

Mi manera de contribuir es cambiando mis hábitos para reducir la contaminación y el desperdicio de materiales como el agua. Y apoyando causas sociales. No creo que ayude mucho pero trato de no empeorarlo.



Actualmente no tengo ningún hábito de estudio pero me esfuerzo en las clases para lograr estudiar economía, es algo que me parece muy interesante y necesario. Voy a tratar de mejorar en matemáticas y de ir a una mejor preparatoria para lograrlo.

Negocios – Estudios



Finanzas

- Mi mamá siempre me ha enseñado el hábito de ahorrar y hacerme responsable de mi dinero, también trato de apoyarla con su trabajo.



< Jan Feb Mar Apr May Jun Jul Aug Sep Oct Nov Dec >

Gracias por su
atención

