

<

Ene

Feb

Mar

Abr

May

Jun

Jul

Ago

Sep

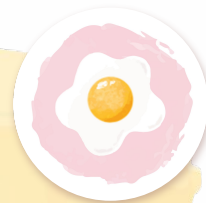
Oct

Nov

Dec

>

Rueda de la vida



De: Génesis Bretón Castellanos



<

Jan

Feb

Mar

Apr

May

Jun

Jul

Aug

Sep

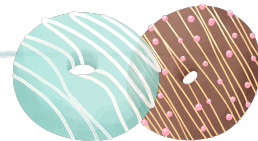
Oct

Nov

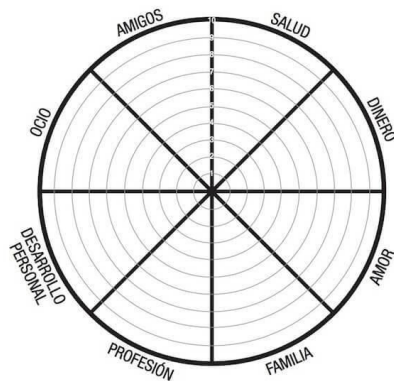
Dec

>

Contenido



En esta presentación voy a hablar de los diferentes aspectos de mi vida que me representan como persona usando como referencia la rueda de la vida. También voy a presentar mis metas a corto, mediano y largo plazo.



<

Jan

Feb

Mar

Apr

May

Jun

Jul

Aug

Sep

Oct

Nov

Dec

>

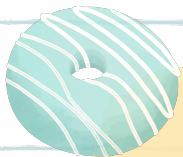


Metas



Plazo	✓	Metas	Plazo	✓	Metas
Corto		Terminar mis tareas	Corto		Tener el papel de Dios en el teatro
Corto		Salir con amigas	Mediano		Pasar a preparatoria
Corto		Terminar la semana de exámenes	Largo		Mudarme a cdmx
Corto		Aprobar el parcial	Largo		Entrar a la UNAM o a la UL
Corto		Dormir temprano	Largo		Tener mi propia casa





Crecimiento personal

Creo que he cambiado bastante a través del tiempo, como todos, he aprendido muchas cosas, por ejemplo, mejoré mi inglés. También tengo mejores hábitos, como más saludable.



<

Jan

Feb

Mar

Apr

May

Jun

Jul

Aug

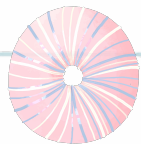
Sep

Oct

Nov

Dec

>



Relaciones



Familia

Tengo buena comunicación con mi familia, los quiero mucho. Mi hermano es como mi otra mitad aunque no lo parezca, desde pequeños no queremos mucho. Y mi mamá para mí es protagonista de película.

Amigos

No considero que tenga muchos amigos, no me gusta llamar a cualquier persona mi amiga, pero no creo que necesite más, estoy feliz así. La mayoría podría considerar a mis amigos raros, pero a mí me gustan.

Amor

Es un sentimiento, pero no es algo como estar triste, es algo que sientes por alguien, si la persona que amas está triste, tú igual, si la persona que amas está feliz, tú también. Es un sentimiento que da compasión.



<

Jan

Feb

Mar

Apr

May

Jun

Jul

Aug

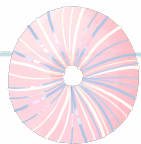
Sep

Oct

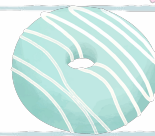
Nov

Dec

>



Salud



Física

Emocional

Espiritual

Mi salud es muy buena, no tengo ninguna enfermedad y siempre trato de comer bien y hago actividad física en la escuela y a veces en mi casa.

Cuido mi salud emocional, sé que si lo comento con mi familia y mis amigos voy a tener su apoyo, al igual que con mi maestra Larissa ♥♥♥

Me gusta reflexionar y hablar sobre distintos aspectos de la sociedad o de mi misma, el cómo me percibo a mi o a los demás. Soy atea.



<

Jan

Feb

Mar

Apr

May

Jun

Jul

Aug

Sep

Oct

Nov

Dec

>

Sociedad

Recreativo

Me gusta mucho ir a las clases de teatro que proporciona la escuela y también escuchar música. No me gusta mucho salir de mi casa pero salgo con mis amigos de vez en cuando.



Contribución

Mi manera de contribuir es cambiando mis hábitos para reducir la contaminación y el desperdicio de materiales como el agua. Y apoyando causas sociales. No creo que ayude mucho pero trato de no empeorarlo.

<

Jan

Feb

Mar

Apr

May

Jun

Jul

Aug

Sep

Oct

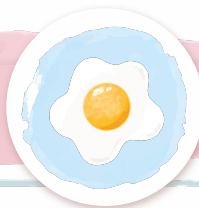
Nov

Dec

>

Actualmente no tengo ningún hábito de estudio pero me esfuerzo en las clases para lograr estudiar economía, es algo que me parece muy interesante y necesario. Voy a tratar de mejorar en matemáticas y de ir a una mejor preparatoria para lograrlo.

Negocios - Estudios



<

Jan

Feb

Mar

Apr

May

Jun

Jul

Aug

Sep

Oct

Nov

Dec

>

Finanzas

- Mi mamá siempre me ha enseñado el hábito de ahorrar y hacerme responsable de mi dinero, también trato de apoyarla con su trabajo.



<

Jan

Feb

Mar

Apr

May

Jun

Jul

Aug

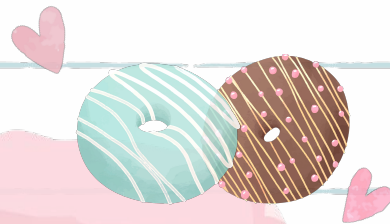
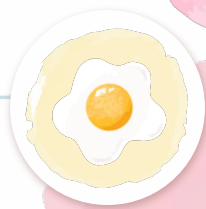
Sep

Oct

Nov

Dec

>



Gracias por su
atención

