

## ACTIVIDAD: LECTURA DE ETIQUETAS

**Materiales:** Envolturas de diversos productos.

### Desarrollo:

- En la envoltura ubiquen el apartado de información nutrimental.
- Identifica en la etiqueta la cantidad de octágonos que tiene.
- Elijan un octágono y revisen en la información nutrimental la cantidad de gramos que tiene ese ingrediente.
- Anota en una hoja blanca, la información de los octágonos de los alimentos que seleccionaste y pega la imagen a un lado.
- En total realizaras un registro de los diferentes octágonos que encuentres.

