

ACTIVIDAD PLATO DEL BUEN COMER



| COMIDA FAVORITA | ALIMENTOS TÍPICOS DE TU REGIÓN | ALIMENTO TÍPICO QUE MÁS CONSUMES |
|-----------------|--------------------------------|----------------------------------|
| | | |

Comenta con tu maestro y compañeros si dentro de los productos de su región se encuentran aquellos que consumen frecuentemente, para reflexionar sobre el aprovechamiento de los recursos locales.

Ubica los productos del listado que acabas de hacer en el grupo de alimentos que le corresponda dentro del gráfico del Plato del Bien Comer.

